

COME i NODI di UNA CORDA

MARTA
LUGGHI

ILLUSTRAZIONI DI
MARGHERITA
ALLEGRI

UN LIBRO PER TENERCI LEGATI
ALLA NOSTRA UMANITÀ
AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

ARGILLA



**COME
i NODI
Di UNA
CORDA**

**MARTA
LUCCHI**

**ILLUSTRAZIONI Di
MARGHERITA
ALLEGRI**

Testi di **Marta Lucchi**
Illustrazioni di **Margherita Allegri**

Impaginazione: Mariagloria Posani
**Progetto finanziato da Argilla Associazione
di Promozione Sociale**

Tutti i diritti sono riservati



associazioneargilla.it
associazioneargilla@gmail.com

Per richiedere l'e-Book, vai alla pagina
associazioneargilla.it/libro-come-i-nodi-di-una-corda

Per sostenere i progetti di Argilla dona
sulla pagina associazioneargilla.it/progetti

Può nascere **qualcosa di buono** da una condizione di disagio come l'isolamento forzato? **Qualche volta sì**, e questo libro ne è una testimonianza.

L'idea del libro nasce in un giorno di reclusione domestica, legata all'emergenza del Coronavirus in Italia, in cui una famiglia si ritrova di nuovo a pensare: "**...e oggi cosa ci inventiamo?**"

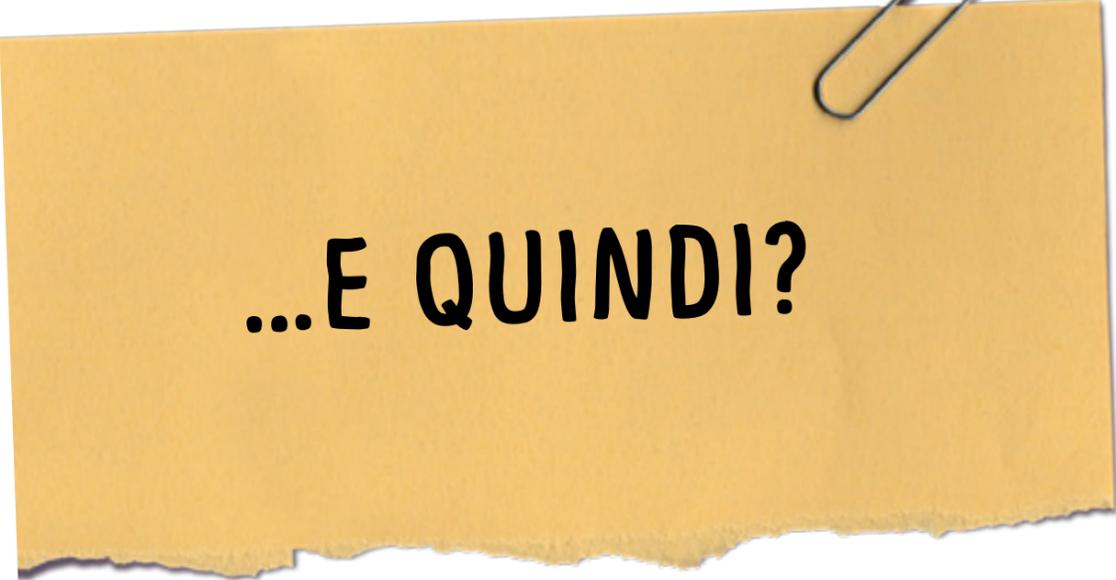
Nella città di Cremona che, insieme ad altre città della Lombardia e della Cina, è diventata il simbolo della pandemia da Coronavirus, una mamma prova a reagire con creatività alla difficile situazione della quarantena, grazie anche alla vivace collaborazione dei suoi figli.

Insieme realizzano una storia, nella speranza che molte famiglie in tanti paesi del mondo, leggendola, possano trovare sostegno e cura.

Il libro, progetto tutto cremonese, vuole essere strumento delicato per **riscoprire, in un drammatico momento storico, il prezioso legame che ci unisce.**

Quando il **Coronavirus**, un brutto e minuscolo mostriciattolo che **i dottori di tutto il mondo** stanno cercando di sconfiggere, arriva nella tua città,

all'inizio chiudono le scuole, poi le chiese, poi i negozi e gli uffici, **poi nessuno può incontrare le altre persone** e non si può più uscire di casa...



...E QUINDI?



Quindi, la casa diventa
**il nostro piccolo
mondo...** da scoprire
e riscoprire

e soprattutto
da amare...



**AMARE
LA NOSTRA CASA
E LA NOSTRA
FAMIGLIA...**

**MA NON È
SCONTATO?!?**

**No, non
è scontato!**

Perché quando la tua casa è l'unico luogo dove **DEVI STARE**, ti sembra che tutto ti stia stretto...

**...IN CHE
SENSO?!?**

...ti viene quella sensazione strana, come quando metti una maglietta di quando eri piccolo, che ti sta **stretta stretta** e vorresti tornare indietro nel tempo...



**OK OK HO CAPITO...
E ALLORA?!**

Allora per **allargare
gli spazi** bisogna
cambiare prospettiva
e guardare le cose da
un altro punto di vista...
insomma:

**ESSERE
CREATIVI!!!**



Ecco **qualche idea** per voi piccoli!



①

Travestiti con quello che trovi in casa e fatti aiutare a fare qualche videochiamata... nascerà un sorriso sul viso di chi ti vede!

②

Fatti leggere qualche **storia**, poi prova tu a organizzare uno spettacolo con la tua famiglia!



3

Se la tua mamma o il tuo papà non abitano con te, **prepara un disegno ogni giorno** e manda loro una foto con lo smartphone! Poi raccogli tutti i disegni insieme e crea il tuo libro personale!



4

Recupera le vecchie foto che avete in casa e guardatele insieme!



5

Dipingi un arcobaleno
su un cartellone
o un lenzuolo e appendilo
alla finestra, porterai
un po' di gioia a chi abita
davanti a te!

6

Organizza alla sera
una gara di idee
da realizzare il
giorno successivo!





È TUTTO CHIARO,
MA... SE LA TENSIONE
È ALLE STELLE

E I NERVI SONO
A FIOR
DI PELLE?!?!?

COME
SI FA?!?

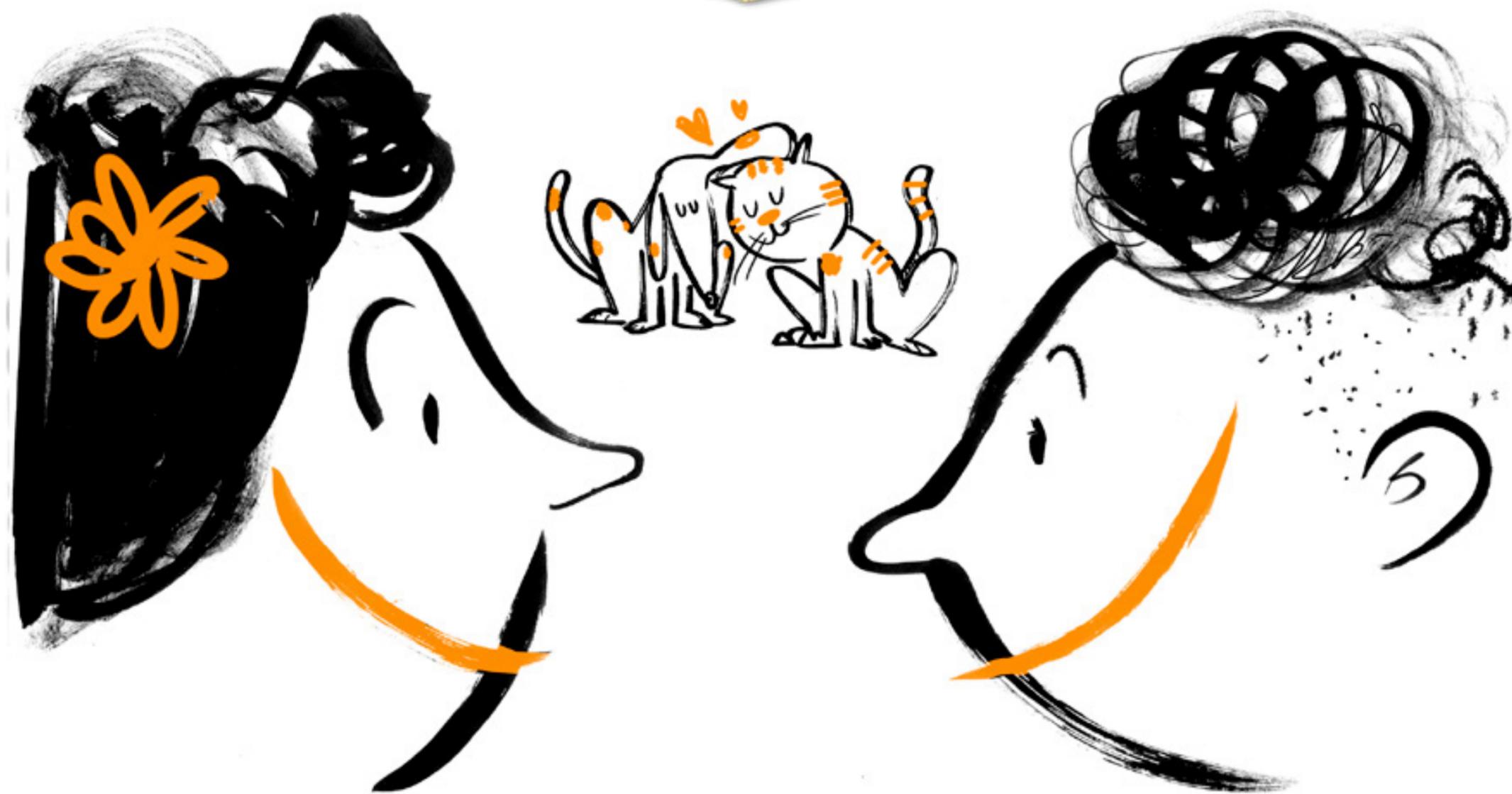
Bisogna fermarsi. Guardarsi negli occhi, ma con occhi nuovi... capaci di **guardare DENTRO** e non solo fuori...

Mi spiego meglio: **ci si siede tutti vicini in cerchio**, con le mani nelle mani (ben lavate mi raccomando!!!) e, guardandosi dritti negli occhi, si sta in silenzio per 20 secondi. **SENZA MUOVERSI...**



**non
imbrogliate!!!**

Alla fine del tempo si sciolgono le mani
e ci si saluta **con un bel sorriso!**



D'ACCORDO... MA SE
DI GIORNO NON SO BENE
COSA FARE E DAL LETTO
NON MI VOGLIO ALZARE?



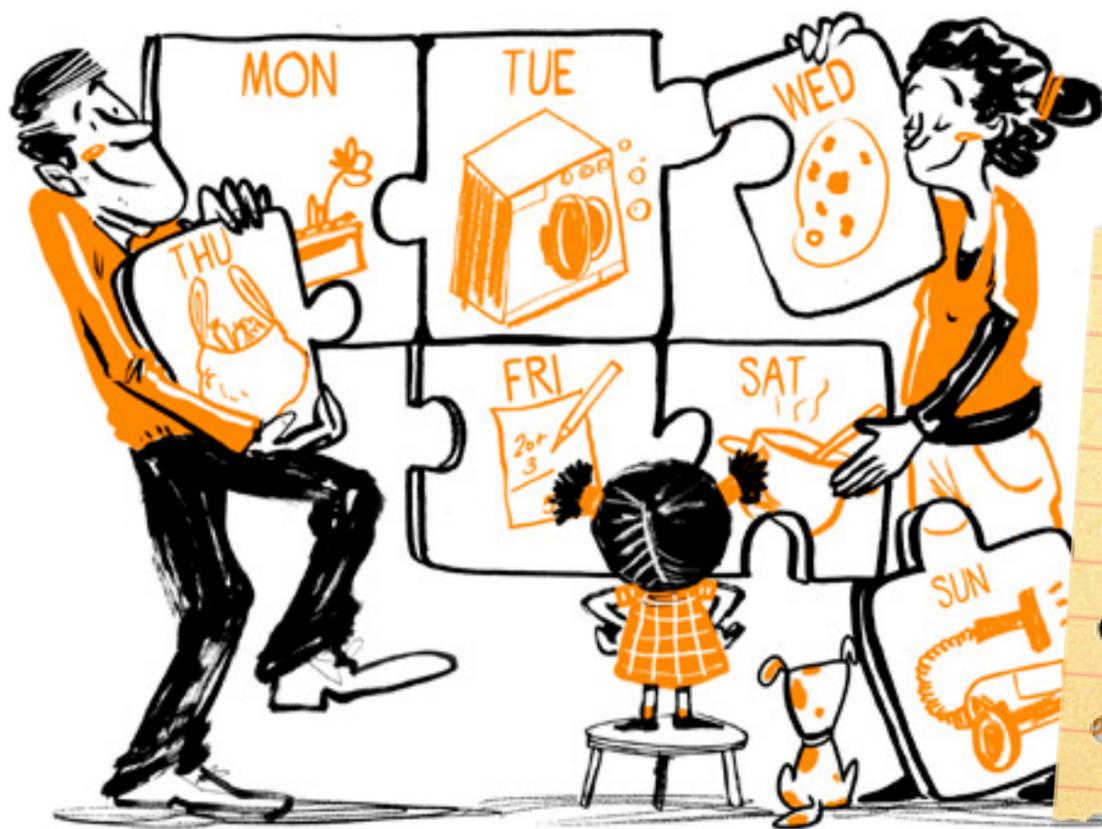
Ecco qualche suggerimento, **questa volta per i grandi!**

①

Riempite di **musica**
la vostra casa!



②



Stabilite insieme alcuni ritmi settimanali per **rendere diverse le giornate** (es. lunedì riordino e giochi in scatola, martedì compiti e lavatrici, mercoledì cucinare cose buone...)

3

Ricordatevi di mettere la sveglia ad un orario preciso al mattino, rifate sempre i letti e alla sera **riordinate insieme** la casa prima di andare a dormire.



4

Chiamate al telefono almeno **1 o 2 persone** al giorno per un saluto.



5

Cucinate insieme,
preparando un menù
settimanale e di conseguenza
una lista della spesa mirata e
funzionale, in modo da uscire
il meno possibile.

6

Non dimenticate al
mattino di **togliere**
il pigiama e, quando
vi vestite, ogni 2-3
giorni cambiate i colori
di ciò che indossate.



7

Se non potete abbracciare il vostro pargoletto perché avete la febbre, siete in quarantena o lavorate in ospedale, prendete una vostra maglia e dategliela in consegna. La potrà mettere sulle spalle come un mantello, abbracciarla quando va a letto e tenerla vicino mentre gioca.



8

Prendetevi cura di voi, sentendovi liberi di cambiare i programmi o dedicando un po' di tempo a ciò che vi fa stare bene. Guardate con tenerezza chi vi è accanto.



E FIN QUI
CI SIAMO...

MA COME SI FA SENZA
GLI ALTRI?!? SENZA
GLI AMICI, SENZA I
COMPAGNI DI SCUOLA,
SENZA I NONNI...!?

TOTALMENTE
ISOLATI?!?



Dobbiamo essere
**come i nodi
di una corda:**
distanti ma ben
saldi... mantenere
il legame e sapere
sempre che, anche
se siamo lontani,
la corda **ci tiene
uniti.**

Per trovarla
dobbiamo **fermarci
un momento,**
chiudere gli occhi
e fare un respiro
grandisssssimo
e mooolto
leeeentoooo...
proviamo!?



Non è una cosa
che si può sentire
con le mani...
è una sensazione
più profonda,
**che abita nel
nostro cuore.**



PRONTI???
VIA...

Avete sentito **cosa c'è dentro di voi?** In fondo in fondo?!?
C'è **un amore IMMENSO, GIGANTESCO...** fatto di ricordi
e di incontri, di cura, di gioie e di tenerezze. E noi di questo
MAGNIFICO TESORO **dobbiamo essere custodi...**





Cioè dobbiamo sapere che dentro
CIASCUNO di noi, **c'è una cosa
preziosissima** che dobbiamo
proteggere: **la nostra storia.**

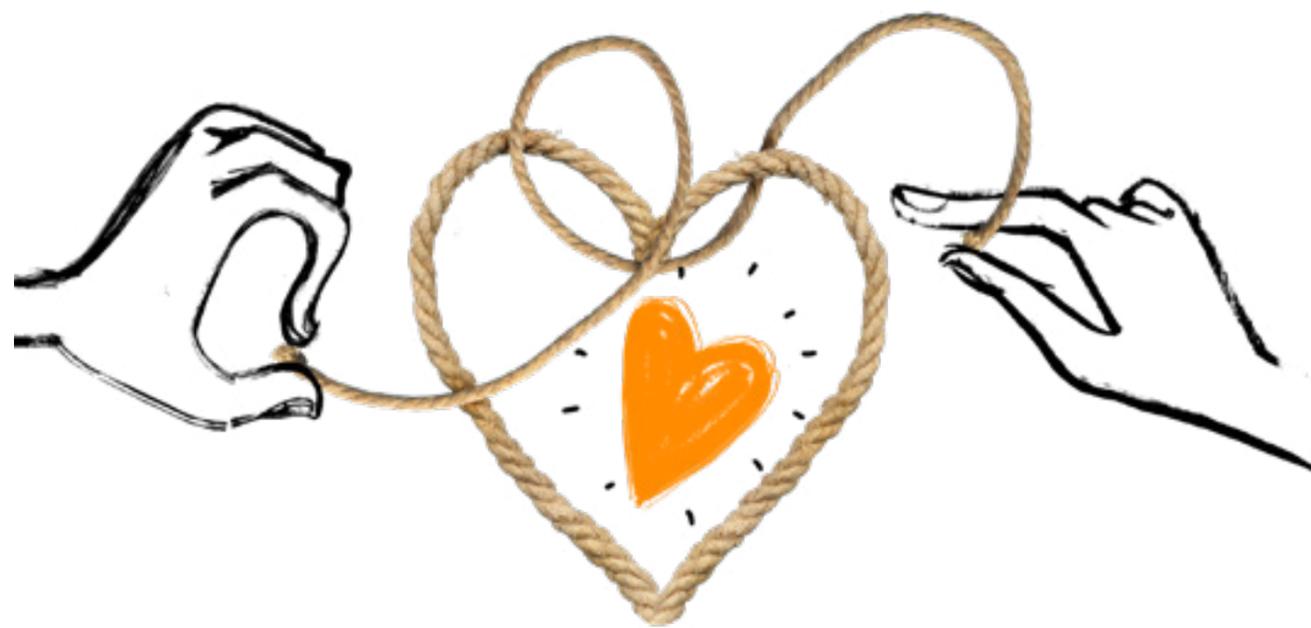
Mi spiego meglio: ognuno di noi
fa parte di una storia fatta
di tante persone.

Tutte queste persone
ci amano e ci portano
nel loro cuore.

SEMPRE.

È questo dolcissimo legame
che, in uno strano tempo come
questo, **può renderci più forti,**
nell'attesa di ritrovarci di nuovo
insieme.

**PRENDIAMOCENE
CURA!**



Prima pubblicazione
aprile 2020

Font ad Alta Leggibilità biancoenero® di biancoenero
edizioni srl, disegnata da Umberto Mischi. Disponibile
gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale.
www.biancoeneroedizioni.com